



Diario de Sueños

Fecha:

Título:

¿Dónde he dormido y en qué circunstancias?

¿Qué hice el día anterior?

¿Qué papel realizo en el sueño?

Protagonista Secundario Ausente

¿Qué emociones viví en el sueño?

Relato del sueño

¿Intervienen personas conocidas?

¿Quien son?

Simbolos especiales:

Lugares:

¿Me avisa de algo el sueño? ¿Me ayuda?

Interpretación personal