

# Diario de sueños

LilianTarot.com

Una hoja imprimible para ordenar símbolos, emociones y mensajes del sueño

Fecha \_\_\_\_\_ Hora al despertar \_\_\_\_\_ Calidad del sueño \_\_\_\_\_

Título breve del sueño \_\_\_\_\_

Sueño normal     Sueño simbólico     Pesadilla     Premonitorio/intuitivo     Viaje astral     Vida pasada/paralela

**Relato del sueño: escribe todo lo que recuerdes sin ordenar demasiado**

---

---

---

---

---

---

---

**Personas, lugares y objetos importantes**

---

---

---

**Símbolos que destacan**

---

---

---

**Emociones durante el sueño y al despertar**

---

---

---

**Colores, sensaciones físicas y ambiente**

---

---

---

**Interpretación inicial: ¿qué puede estar mostrando este sueño?**

---

---

---

---

**Mensaje práctico: algo que revisar, cuidar, soltar o atender hoy**

---

---

---